

Buchen Sie mich zum Thema Ernährung und Gesundheit

Vielen unter uns ist der wichtige Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit nicht bekannt und (noch) nicht bewusst, welchen enormen Einfluss das Eine auf das Andere hat.

Und es kommen noch weitere Faktoren dazu, welche das individuelle Wohlbefinden jedes Einzelnen unter uns beeinflussen können. Dazu gehören unter anderem Lebensstil, psychologische Faktoren (Stress, Depressionen), Umwelteinflüsse (Lärm, Umweltgifte, Strahlung usw.) genetische Veranlagungen und so weiter.

Diese zusätzlichen Einflüsse werden bei dem ganzheitliche Ansatz der Ernährungs- und Gesundheitsberatung von Topfgesund berücksichtigt und in ein Lösungskonzept mit eingeflochten. Darum wird das Thema Ganzheitlich auch immer ein Teil meiner Referate, Vorträge oder Seminare sein.

Möglicherweise sind Sie auf Topfgesund gestossen, weil Sie sich für eine ganzheitliche Ernährung und Gesundheit interessieren, oder Sie gehören einfach zu denjenigen, welche sich mit dem Thema Ernährung und Gesundheit bereits befassen. Vielleicht sind diese Themen bei Ihnen im Verein, Ihrer Firma oder in Ihrer Gruppe gerade im Gespräch und Sie suchen einen Referenten, der über diese Themen Bescheid weiss. Dann melden Sie sich bei mir.

Vorbereitung

In einem gemeinsamen Gespräch können wir das Thema, den Umfang, die Dauer und den Zeitpunkt des Referats, des Seminars oder des Themenabends besprechen. Bitte beachten Sie, dass für die Vorbereitung eine gewisse Vorlaufzeit nötig ist.

Kontaktaufnahme

Sie erreichen mich am besten per E-Mail. Bei Kontaktaufnahme per Telefon bitte ich Sie, meine Telefonzeiten, die Sie auf meiner Website finden, zu beachten.

Kosten

Die Kosten sind abhängig von Dauer, Umfang und Ort. Darum kann ich Ihnen hier keine Preise nennen. Allerdings werde ich Ihnen gerne nach dem gemeinsamen Gespräch, eine unverbindliche Offerte zukommen lassen.

Ich freue mich bereits sehr darauf, bei Ihnen als Referent eingeladen zu werden.

Ihr Fachberater für ganzheitliche Ernährung und Gesundheit

Roger Suter

Topfgesund
Roger Suter
Vordere Vorstadt 21
5000 Aarau
Tel. 078 730 89 50

www.topfgesund.ch
mail@topfgesund.ch
www.facebook.com/topfgesund

